

ADOLESCENCIA



CARACTERÍSTICAS

PUBERTAD:

NACIMIENTO: excepto caracteres primarios (pene, vagina), los cuerpos infantiles son iguales.

PROC. HORMONALES: cuerpos distintos/cansancio/comida/reloj biológico y cambios de humor.

EDAD: chicos (12/13 años y finaliza 16/18 años) chicas (10/11 años y finaliza con la MENARQUIA, 14/16)

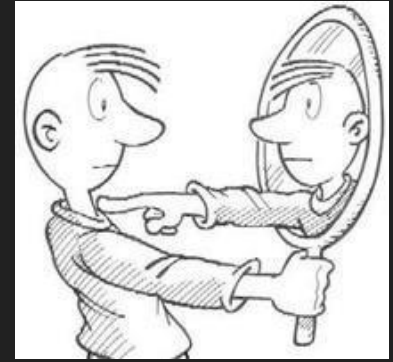
CAUSAS: factores genéticos y ambientales (alimentación).

MOMENTO DE MADURACIÓN: lo vivirán de diferente manera chicos y chicas



ADOLESCENCIA

AUTORES: época de tranquilidad o época de tensiones (ambas son ciertas). Encontraremos distintos tipos de adolescentes.

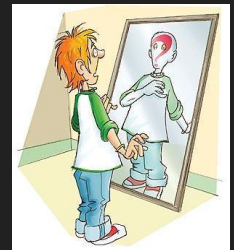


CONCEPTO DE SÍ MISMO: intenta definir quién es él (aficiones, actividades, aspiraciones...)

La preocupación por su aspecto físico pasa a primer plano.



Necesitan el reconocimiento de personas significativas (adultos y compañeros)



ADOLESCENCIA

Durante la infancia: único referente es la familia.
Cuando crecemos: familia y grupo de compañeros y amigos.

Se busca: independencia y emancipación

La emancipación depende de los patrones de crianza:
**PADRES AUTORITARIOS/ PADRES DEMOCRÁTICOS/
PADRES PERMISIVOS**

Parecen huraños, pero rechazan la sobreprotección.
La máxima tensión entre padres e hijos se da durante la adolescencia. Algunos se enfrentan por todo y el punto central del enfrentamiento será el **CONTROL**.

La familia influye en lo referido a valores y fines de la vida.
ADOLESCENTE: mezcla de actitudes infantiles y juveniles



GRUPO DE COMPAÑEROS

Evolución relaciones con sus iguales:

- pandilla unisex
- relaciones con sexo opuesto
- relaciones pareja (disolución)

El grupo influye: en el modo de vestir, aficiones, gustos, estilo en general...

La preocupación por su aspecto físico aumenta y necesita el reconocimiento de los demás, sobre todo sus iguales.

ADOLESCENTE tarda más en alcanzar la independencia y autonomía y se convierten en PERPETUOS ADOLESCENTES:

incapaces de tomar decisiones, pautas de comportamiento irresponsable, egocentristas, narcisistas, con sentimientos de inferioridad y parasitismo



CONSEJOS A LOS PADRES/MADRES DE ADOLESCENTES

Ser pacientes (autoestima baja e inseguros)

Escuchar y preguntar : fomentar la comunicación en la familia. Ellos tienden al aislamiento

Fomentar el razonamiento y la lógica

Trabajar la responsabilidad. Darles responsabilidades

Involucrarnos en su educación (controlar que tengan rutinas en casa para completar el trabajo en casa)

Mantener una normas y unos límites



CONSEJOS A LOS PADRES/MADRES DE ADOLESCENTES

Cuidar su salud (alimentación / descanso / ejercicio físico)

Vigilar sus comportamientos: acercamiento al alcohol / Tabaco / amistades / trastornos alimenticios / adicción a la tecnología, internet o redes sociales

REDES SOCIALES :

Es la forma de relacionarse que tienen

La rapidez y difusión casi universal lo hace muy atractivo





desmotivaciones.es

A.D.O.L.E.S.C.E.N.C.I.A

Amor. Dolor. Odio. Locura. Experiencias. Sonrisas. Caídas.
Enseñanzas. Necesidad. Celos. Alegrías

Esta es la adolescencia